

## Packliste für deinen Tauchurlaub

Ein Tauchurlaub ist ein unvergessliches Erlebnis – aber nur mit der richtigen Vorbereitung. Ich spreche aus Erfahrung: Es gibt kaum etwas Ärgerlicheres, als am Traumziel anzukommen und festzustellen, dass ein wichtiger Ausrüstungsteil fehlt. Genau deshalb ist eine gut durchdachte Packliste für deinen Tauchurlaub unverzichtbar. Diese Checkliste erspart dir Stress und sorgt dafür, dass du dein Abenteuer voll genießen kannst.

### **Die wichtigsten Dokumente & Reiseunterlagen**

- Reisepass (mindestens 6 Monate gültig)
- Kopie des Reisepasses (digital und ausgedruckt)
- Visum (falls erforderlich)
- Tauchzertifikat (digital und ausgedruckt)
- Logbuch (digital oder klassisch)
- Ärztliches Attest (falls erforderlich)
- Reisekrankenversicherung
- Tauchversicherung
- Gepäckversicherung

### **Grundausrüstung**

- Tauchmaske
- Schnorchel
- Tauchflossen (Geräteflossen oder Vollfußflossen)
- Neoprenanzug (je nach Wassertemperatur)
- Neopren-Füßlinge
- Kopfhaube
- Tauchhandschuhe
- Tauchtasche (wasserdicht oder Rolltasche)

### **Technische Ausrüstung**

- Atemregler
- Oktopus (Zweitregler)
- Tauchcomputer
- Tarierweste (BCD)

- Tauchkompass

### **Sicherheitsausrüstung**

- Signalboje (SMB/DSMB)
- Tauchlampe
- Notfallpfeife
- Tauchermesser
- Backup-Maske
- Antibeschlagmittel

### **Unterwasserfotografie**

- Unterwasserkamera
- Unterwassergehäuse & Halterung
- Weitwinkel- oder Makro-Objektive
- Unterwasserblitze oder Videolichter
- Rotfilter

### **Ersatzteile & Werkzeuge**

- O-Ring-Set
- Silikonfett
- Multitool oder Werkzeugset
- Ersatz-Maskenband & Flossenbänder
- Karabiner & Clips

### **Reiseapotheke**

- Taucherohrentropfen (bei Ohrenproblemen)
- Nasenspray (bei Bedarf)
- Reisetabletten (gegen Seekrankheit)
- Schmerzmittel (Paracetamol oder Ibuprofen)
- Antihistaminika (gegen allergische Reaktionen)
- Desinfektionsmittel
- Pflaster und sterile Kompressen
- Wundsalbe
- Blasenpflaster
- Verbandsmaterial

### **Kleidung & persönliche Gegenstände**

- Leichte, atmungsaktive Kleidung
- Abendgarderobe (falls erforderlich)

- Badebekleidung (mehrere Sets)
- Wärmeschutz für kühle Abende (z. B. Fleece)
- Regen- oder Windjacke
- Wasserschuhe
- Flip-Flops oder Sandalen
- Wanderschuhe (bei Bedarf)
- Sonnenhut oder Kappe
- Sonnenbrille mit UV-Schutz
- Korallenfreundliche Sonnencreme (LSF 30 oder höher)
- Insektenspray
- Strandhandtuch oder Pareo
- Wasserdichte Dry Bag
- Trinkflasche (wiederverwendbar)