

Packliste für deinen Tauchurlaub

Dokumente & Organisation

Beim Tauchen ist gute Vorbereitung alles. Fehlende Papiere oder Nachweise können dir schnell einen Tauchgang oder sogar die ganze Reise vermiesen. Hier findest du alles, was du für Planung, Sicherheit und Nachweis brauchst.

Identifikation & Reise

- ☐ Reisepass oder Personalausweis (Gültigkeit prüfen!)
- ☐ Visum oder Einreisebestätigung (je nach Ziel)
- ☐ Flugtickets & Hotelbuchungen (digital & als Backup-Kopie)
- ☐ Führerschein (ggf. international, falls Mietwagen geplant)
- ☐ Buchungsbestätigung der Tauchbasis oder Tauchsafari (inkl. Ansprechpartner)
- ☐ Transferbestätigung oder Kontaktdaten vom Shuttle-Service
- ☐ Reiseplan / Itinerary (Flugzeiten, Unterkunft, Treffpunkte, Notizen)

Tauch-Zertifizierung („Das Brevet-Trio“)

- ☐ Brevet / Tauchschein (digital oder physisch)
- ☐ Logbuch (Nachweis der letzten Tauchgänge, oft Pflicht auf Safaris)
- ☐ Tauchtauglichkeitsattest (aktuell & in Englisch, falls nötig)

Sicherheit & Finanzen

- ☐ Nachweis der Tauchunfallversicherung (z. B. DAN oder AquaMed)
- ☐ Auslandskrankenversicherung (bei AquaMed meist inklusive)
- ☐ Kreditkarte (international nutzbar, mit Notfallnummern)
- ☐ Bargeld in Landeswährung (kleine Scheine für Trinkgeld oder Gebühren)
- ☐ Kopien aller wichtigen Dokumente (getrennt vom Original aufbewahren)

Digitale Backups & Notfallinfos

- ☐ Scans aller Dokumente in der Cloud (Google Drive, Dropbox, iCloud)
- ☐ PDF-Kopie von Brevet, Versicherung & Attest auf dem Handy
- ☐ Notfallkontakte (zu Hause & lokal: Familie, Arzt, Versicherung)
- ☐ Ärztliche Bescheinigung bei chronischen Erkrankungen

Tauchausrüstung

Ob du deine Tauchausrüstung kaufst oder lieber leihst, hängt von deinem Erfahrungslevel und Reiseziel ab. Pack sie in jedem Fall sorgfältig ein und vergiss auch die kleinen Dinge nicht, die dir im Notfall den Tauchgang retten können.

♦ **Grundausrüstung**

- ☐ Tauchmaske (inkl. Maskenband & Ersatzband)
- ☐ Schnorchel
- ☐ Flossen
- ☐ Füßlinge
- ☐ Neoprenanzug (3–7 mm je nach Wassertemperatur)
- ☐ Shorty / Eisweste
- ☐ Lyca-Unterzieher
- ☐ Trockentauchanzug (falls notwendig)
- ☐ Unterzieher für Trockentauchanzug
- ☐ Kopfhaube
- ☐ Handschuhe
- ☐ Tauchermesser
- ☐ Tauchlampe

♦ **Tarierung & Auftrieb**

- ☐ Tarierjacket oder Wing-System
- ☐ Bleigurte oder integrierte Bleitaschen (Blei bekommst du vor Ort)
- ☐ Boje (SMB / DSMB) mit Spool oder Reel
- ☐ Signalpfeife oder Shaker

♦ **Atemgas & Regler**

- ☐ Atemregler mit 1. & 2. Stufe
- ☐ Octopus
- ☐ Finimeter
- ☐ Inflatorschlauch fürs Jacket
- ☐ O-Ringe in verschiedenen Größen (Ersatzset)
- ☐ Silikonfett / Pflegemittel
- ☐ Mundstück-Ersatz

♦ **Instrumente & Orientierung**

- ☐ Tauchcomputer (aufgeladen & mit Ersatzbatterie)
- ☐ Kompass (analog oder digital)
- ☐ Tiefenmesser (falls separat)

- ☐ Schreibtafel oder Unterwasser-Notizblock
- ☐ Backup-Uhr
- ☐ Lupe für Makro-Fans

♦ **Transport & Zubehör**

- ☐ Tauchtasche / Rucksack / Rollentasche
- ☐ Neoprenschutzhüllen (für Regler, Computer, Kamera etc.)
- ☐ Trockenbeutel / Drybag
- ☐ Reglertasche und Maskenbox
- ☐ Karabiner & Kabelbinder
- ☐ Ersatzteile & Miniwerkzeug (Inbus, Multitool, Schrauben)
- ☐ Anti-Fog / Spüli für Masken
- ☐ Silikonspray für Reißverschlüsse

Unterwasserfotografie & Elektronik

Ob mit GoPro, iPhone-Gehäuse oder Kompaktkamera, die richtige Vorbereitung entscheidet über scharfe Aufnahmen und funktionierendes Equipment.

Kameras & Gehäuse

- ☐ GoPro, DJI Osmo Action oder Unterwasserkamera (voll geladen)
- ☐ Gehäuse mit Dichtungsring
- ☐ iPhone-Unterwassergehäuse
- ☐ Lanyard oder Spiralkabel
- ☐ Ersatz-O-Ringe
- ☐ Rotfilter / Farbkorrekturfilter
- ☐ Feuchttücher & Mikrofasertuch
- ☐ Ersatz-Abdeckgläser

Beleuchtung & Zubehör

- ☐ Videolampe / Fotolampe
- ☐ Halterungen / Armsysteme (Flex-Arme, Kugelgelenke, Adapter)
- ☐ Kameragriff / Tray
- ☐ Powerbank / Ladegeräte / Akkus
- ☐ Silikatbeutel (gegen Feuchtigkeit)

Elektronik & Stromversorgung

- ☐ Ladegeräte für Kamera, Lampe & Tauchcomputer
- ☐ Ersatzakkus & Speicherkarten
- ☐ Universaladapter für Steckdosen

- ☐ Mehrfachsteckdose (ideal auf Booten)
- ☐ Laptop oder Tablet
- ☐ Externe Festplatte oder SSD (Backup deiner Aufnahmen)

Gesundheit & Hygiene

Gesundheit ist beim Tauchen entscheidend – egal, ob du auf Safari, im Resort oder am See unterwegs bist.

Reiseapotheke & Medikamente für Taucher

- ☐ Persönliche Medikamente (ausreichend & mit Beipackzettel)
- ☐ Pflaster, Desinfektionsspray, Wundsalbe
- ☐ Schmerzmittel (Ibuprofen, Paracetamol)
- ☐ Elektrolytpulver / Magenmittel
- ☐ Ohrentropfen
- ☐ Nasenspray (nur leicht bei geringen Beschwerden)
- ☐ Augentropfen
- ☐ Kontaktlinsen & Flüssigkeit

Gegen Seekrankheit

- ☐ Scopolamin-Pflaster (Scopoderm)
- ☐ Reisetabletten gegen Übelkeit
- ☐ Ingwer-Kapseln oder Bonbons
- ☐ Armbänder gegen Reisekrankheit

Sonnenschutz & Hautpflege

- ☐ Reef-safe Sonnencreme
- ☐ Lippenbalsam mit UV-Schutz
- ☐ After-Sun oder Aloe-Vera-Gel
- ☐ Sonnenhut oder Cap

Hygiene & Körperpflege

- ☐ Duschgel / Shampoo (biologisch abbaubar)
- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Deo / Pflegeprodukte
- ☐ Feuchttücher & Desinfektionsgel
- ☐ Nagelschere / Pinzette
- ☐ Rasierer
- ☐ Kondome

Kleidung & Reiseausrüstung

Beim Tauchurlaub zählt nicht nur die Ausrüstung unter Wasser, sondern auch, was du an der Oberfläche trägst.

Kleidung für Reise & Alltag

- ☐ Badebekleidung (mehrere Sets)
- ☐ T-Shirts / Tops
- ☐ Shorts / leichte Hosen
- ☐ Pullover oder Fleece
- ☐ Regenjacke oder Windbreaker
- ☐ Unterwäsche / Socken
- ☐ Flip-Flops / Sandalen / Sneaker
- ☐ Cap oder Sonnenhut

UV- & Sonnenschutzkleidung

- ☐ UV-Shirt oder Rashguard
- ☐ Leichte Langarmhemden
- ☐ Buff / Halstuch
- ☐ Sonnenbrille mit UV-Schutz

Reiseausrüstung & Zubehör

- ☐ Drybag / wasserdichter Packsack
- ☐ Meshbag oder Netzbeutel
- ☐ Reisehandtuch (Mikrofaser)
- ☐ Powerbank
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Taschenlampe / Stirnlampe
- ☐ Gepäckwaage
- ☐ Kofferanhänger mit Name & Zieladresse

Praktische Tipps

- ☐ Kleidung rollen statt falten – spart Platz
- ☐ Helle, leichte Stoffe für tropische Länder
- ☐ Auf Safaris: zweites Paar Flip-Flops oder leichte Bootsschuhe

Suchst du weitere Tipps? Schau gerne bei [Tauchliebe.de](https://www.tauchliebe.de) vorbei 😊